

若い人に贈る読書のすすめ

公益社団法人読書推進運動協議会

2022

「若い人に贈る読書のすすめ」は、成人式・卒業式など、新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい本を紹介する運動です。毎年、各都道府県の読進協より、この1年に出版された本の中から3冊推薦してもらい、その推薦書とともに読書推進運動協議会が24冊の書目を選定。2022年版はこちら。



学校では教えてくれない
自分を休ませる方法

井上祐紀
KADOKAWA



捨てないパン屋の挑戦
しあわせのレシビ

井出留美
あかね書房



ホオナニ、
フラおどります

ヘザー・ゲイル文
ミカ・ソング 絵
クウレイナニ橋本 訳
さ・え・ら書房



もしも徳川家康が
総理大臣になったら

真邊明人
サンマーク出版



桃太郎のきびだんごは
経費で落ちるのか？

高橋創、井上マサキ
ダイヤモンド社



10代から知っておきたい
メンタルケア
しんどうい時の自分の守り方

増田史
ナツメ社



お探し物は図書室まで

青山美智子
ポプラ社



しあわせをさがしている
きみに

エヴァ・イーランド 作
いとうひろみ 訳
ほるぶ出版



ブラザーズ・ブラジャー

佐原ひかり
河出書房新社



なぜ私たちは
理系を選んだのか

樹太一
岩波書店



オードリー・タン
自由への手紙

オードリー・タン 協力
クリーエ・ジャポン編集チーム 構成
講談社



教室に並んだ背表紙

相沢沙呼
集英社



みんなに
好かれなくていい
和田秀樹
小学館



スマホ脳
アンデシュ・ハンセン
久山葉子 訳
新潮社



希望の一滴 中村哲、
アフガン最期の言葉
中村哲
西日本新聞社



本当の「心の強さ」って
なんだろう？
齋藤孝
誠文堂新光社



エレジーは流れない
三浦しをん
双葉社



自分をたいせつにする本
服部みれい
筑摩書房



10代の君に伝えたい
学校で悩むぼくが見つけた
未来を切りひらく思考
山崎聡一郎
朝日新聞出版



少女と少年と海の物語
クリス・ヴィック
杉田七重 訳
東京創元社



思考からの逃走
岡嶋裕史
日本経済新聞出版



格差と分断の社会地図
石井光太
日本実業出版社



他者の靴を履く
プレイデイみかこ
文藝春秋



武器ではなく
命の水をおくりたい
中村哲医師の生き方
宮田律
平凡社